

En lieu sûr L'ÉPICIER

Dehors, une épicerie arabe ; dedans, un bar à cocktails, dont le service, soigné, se fait en blouse.



On aime bien le Lavomatic, bar à cocktails planqué derrière une laverie. Voilà que la même bande recommence avec une vraie petite épicerie exotique, où l'on peut faire ses courses tout en assouvissant sa soif de mixologie ! Mais avant de faire pivoter la porte magique, il faut trouver l'entrée. Un indice ? Pensez au « Sésame, ouvre-toi » des *Mille et Une Nuits* en remplaçant celui-ci par un ingrédient du couscous... Et là, bienvenue dans un enchantement moyen-oriental bluffant, entre souk et caravansérail. Tapis au sol, tables en panneaux de signalisation écrits en arabe, petit recoin avec deux balançoires en guise de sièges, miniloggia remplie de coussins, le tout sous une myriade de lanternes multicolores. Dans les verres, le voyage continue avec des ingrédients rarement bus, comme le ras el-hanout (épice), le soda au thé à la menthe, la cardamome ou l'eau de rose. Le service est soigné et décalé, comme l'emblématique Tété du bled de la maison, cocktail à base de rhum servi dans une théière orientale. Les recettes sans alcool sont elles aussi réussies, avec des saveurs de routard (thé à l'orange, dattes, hibiscus...), et, en cas de faim, la cuisine la joue aussi méditerranéenne (bricks, falafels). Cet Epicier renouvelle le genre du bar caché (*speakeasy*) en jouant à fond le contraste entre intérieur luxuriant et extérieur minimaliste. — L.J.

24, rue Notre-Dame-de-Nazareth, 3^e | Mar. et mer., 18h-1h; du jeu. au sam., 18h-2h | Cocktails: 10-13€.

Qu'est-ce que le plogging ?

Ce néologisme est issu de la contraction du verbe suédois *plocka upp* (qui signifie « ramasser ») et de jogging. Il s'agit de profiter de sa course à pied pour collecter les déchets que l'on trouve sur son chemin, dans un petit sac-poubelle. Sur le plan physique, ce nouveau sport permet d'alterner flexions et étirements. Bref, pour reprendre la maxime des ploggers : « *Un corps sain dans un environnement sain* ».

Régulièrement, l'antenne parisienne de l'association Run Eco Team organise des sorties groupées dans le Grand Paris (facebook.com/ploggingfrance). Quand on sait que le running a la particularité d'être le sport qui sécrète le plus d'endorphines, on n'hésite plus à se lancer à la poursuite du bonheur (et des déchets!). — A.R.

COUP DE POUCE BYE-BYE, MACADAM !

Après le permis de végétaliser, voici le permis de débitumer. Partant du constat que la végétalisation en pleine terre est un moyen efficace de lutter contre le dérèglement climatique, la Mairie de Paris autorise désormais les Parisiens à déposer une demande d'enlèvement du bitume pour faire pousser, en pleine terre, du jasmin, des tomates, des fraises, ou de la menthe. Pour bénéficier de cette extension du permis de végétaliser, il suffit de se connecter à l'adresse

Internet teleservices.paris.fr/permisdevegetaliser et de cocher la case « fosse de plantation » (au moins 30 centimètres de long et 15 de large). Une fois le dossier validé, les services techniques de la municipalité vont réaliser les travaux nécessaires à vos plantations, que vous devrez ensuite bichonner vous-même. — A.R.

COUP DE CŒUR PARIS EST UNE VRAIE ÎLE AUX TRÉSORS

Une pointe d'inquiétude à l'idée de bien occuper ses enfants à Paris pendant les vacances de la Toussaint ?

La ludique chasse au trésor en décor naturel – teintée d'une note culturelle – des livrets-kits de Trésor & Co va vous sauver la mise. Une équipe de rédacteurs, historiens, illustrateurs, historiens d'art... et parents a conçu des itinéraires – pas trop longs pour ne

pas laisser les kids – jalonnés de nombreuses étapes/défis, pour débusquer ici une fontaine, là un bas-relief, ailleurs un tag, une fissure, le rocher d'une sorcière... en décachetant les enveloppes scellées contenant les précieux indices. Le livret, illustré, commente les découvertes avec force anecdotes. — S.Be.

| Disponibles sur tresorand.co :
Le Marais ; Autour du parc Monceau ; Montmartre ; Chasse au trésor un jour de pluie
| 8,95 € (numérique), 10 € (papier).

